

Schering-News: Was erwarten Frauen von Yasmin®?

Resultate einer Umfrage bei über 7.000 Frauen in der Schweiz

Die Mehrheit der Frauen, die Yasmin® als Verhütungsmethode anwenden, erwarten neben einer sicheren Verhütung vor allem keine Gewichtszunahme. Dies zeigt eine in der Schweiz durchgeführte, repräsentative Befragung von 7.385 Frauen. Weitere wichtige Erwartungen sind eine schönere Haut und schöneres Haar, ein gutes Gefühl unter der Pille sowie weniger Schmerzen vor und während der Menstruation. Diesen Wünschen kommt Yasmin® mit seinem innovativen und naturnahen Gestagen Drospirenon entgegen.

«Essentials zur Yasmin®-Umfrage»

Von den 7.385 befragten Frauen benutzten 70 % bereits früher irgendein Kontrazeptivum, wobei von der zuletzt angewandten Verhütungsmethode die Pille zu 78 % Verwendung fand. Der am häufigsten eingenommene Pillen-Typ war mit 87 % die Einphasen-Mikropille.

Zusätzlich zu einer sicheren Verhütung erwarten 60 % der Frauen keine Gewichtszunahme, 33 % schönere Haut und Haare sowie 34 % ein gutes Gefühl mit der neuen Pille. Insbesondere Pilleneinsteigerinnen erhoffen sich auch weniger Schmerzen vor und während der Menstruation.

zunahme, 33 % schönere Haut und Haare sowie 34 % ein gutes Gefühl mit der neuen Pille. Insbesondere Pilleneinsteigerinnen erhoffen sich auch weniger Schmerzen vor und während der Menstruation.

Einleitung

Die Mikropille Yasmin® ist eine Einphasenpille mit 30 µg Ethinylestradiol und 3 mg Drospirenon. Die Besonderheit dieses Produktes liegt in der Gestagenkomponente. Der in Yasmin® enthaltene innovative Wirkstoff Drospirenon besitzt als erstes in oralen Kontrazeptiva enthaltene Gestagen eine dem natürlichen Progesteron ähnliche, antimineralokortikoide Wirkung und kann dadurch einer vermehrten Natrium- und Wasserretention entgegenwirken. So konnte gezeigt werden, dass Drospirenon unerwünschte Effekte des Östrogens wie beispielsweise Spannungsgefühl in der Brust, Wassereinlagerung im Gewebe und Zunahme des Körpergewichts vermindern kann. Weiter trägt die antiandrogene Komponente des Drospirenon dazu bei, dass sich Hautprobleme wie Akne oder erhöhte Talg-

Tabelle 1: Demographische Daten der befragten Frauen

	Total* 100 % (n = 7.385)	Gruppe A 27 % (n = 1.981)	Gruppe B 70 % (n = 5.136)
<i>Alter (Jahre)</i>			
Mean ± SD	25,3 ± 7,3	20,9 ± 6,0	26,9 ± 7,1
Min-Max	13-57	13-51	13-57
Median	24,0	19,0	26,0
<i>Sprachregion (Anzahl und %)</i>			
Deutsche Schweiz	5.044 (68,3 %)	1.312 (66,2 %)	3.551 (69,1 %)
Franz und ital. Schweiz	2.341 (31,7 %)	669 (33,8 %)	1.585 (30,9 %)

*Total der befragten Frauen entspricht nicht der Summe von Gruppe A und B, weil entsprechende Angaben von 268 Frauen fehlen. Gruppe A: Frauen, die erstmals eine Verhütungsmethode anwendeten (Erstanwenderinnen). Gruppe B: Frauen, die bereits Verhütungsmittel verwendet haben.

drüsenproduktion unter Yasmin® verbessern können.

Die vorliegenden Resultate basieren auf einer Umfrage bei Frauen, denen Yasmin® verschrieben wurde. Der Fragebogen wurde durch die Patientin in der Praxis des Gynäkologen*) anonym ausgefüllt.

(2,5 %), 3-Monats-Spritze (1,6 %), Hormonspirale Mirena (1,3 %) und Diaphragma (0,1 %).

Erwartungen an Yasmin®

Kaum erstaunlich ist, dass «eine sichere Verhütung» das wichtigste Argument bei

Resultate

Demographie

Von den befragten 7.385 Frauen hatten 70 % bereits früher irgendein Verhütungsmittel verwendet (Gruppe B in der Tabelle 1). Das Durchschnittsalter dieser Frauen war erwartungsgemäss signifikant höher als bei denjenigen, die erstmals eine Verhütungsmethode anwendeten (Gruppe A in der Tabelle 1). Die Altersverteilung dieser beiden Gruppen zeigt die Abbildung 1.

Aufgrund der asymmetrischen Datenverteilung ist der Median aussagekräftiger zur Angabe der mittleren Lage: Bei den Erstanwenderinnen beträgt der Median für das Alter 19 Jahre, bei den Frauen die bereits früher Verhütungsmittel verwendeten, liegt der Median bei 26 Jahren. Der Anteil der 13- bis 15-jährigen Erstanwenderinnen lag bei 6,0 %. Den höchsten Anteil in dieser Gruppe weisen die 17-Jährigen mit 15,2 % auf. In der Gruppe B liegt der höchste Anteil bei den 20-Jährigen (5,9 %) und der Anteil der über 30-Jährigen bei gut einem Drittel (33,7 %). Rund zwei Drittel der befragten Frauen stammen aus der deutschen, ein Drittel aus der französischen und der italienischen Schweiz.

Früher verwendete Verhütungsmittel

Die Pille war mit Abstand das zuletzt am häufigsten verwendete Kontrazeptivum. Diese Methode wurde von 78 % der Frauen genannt. Nach Pillentyp wurde zu 87 % die Einphasen-Mikropille benutzt. Die übrigen Verhütungsmittel spielten mit Ausnahme der Benutzung des Kondoms eine untergeordnete Bedeutung. Das Kondom als Verhütungsmethode war mit einem Anteil von 22,5 % relativ hoch, wobei die alleinige Benutzung bei 16,0 %, in Kombination mit der Pille bei 5,9 % und in Kombination mit anderen Verhütungsmethoden bei 0,6 % lag. Weitere Nennungen waren: Minipille (5,2 %), Kupferspirale (3,0 %), Hormonstäbchen (2,8 %), „natürliche Verhütung“

*) Der Begriff «Gynäkologe» schliesst zwecks besserer Lesbarkeit Frauen und Männer ein.

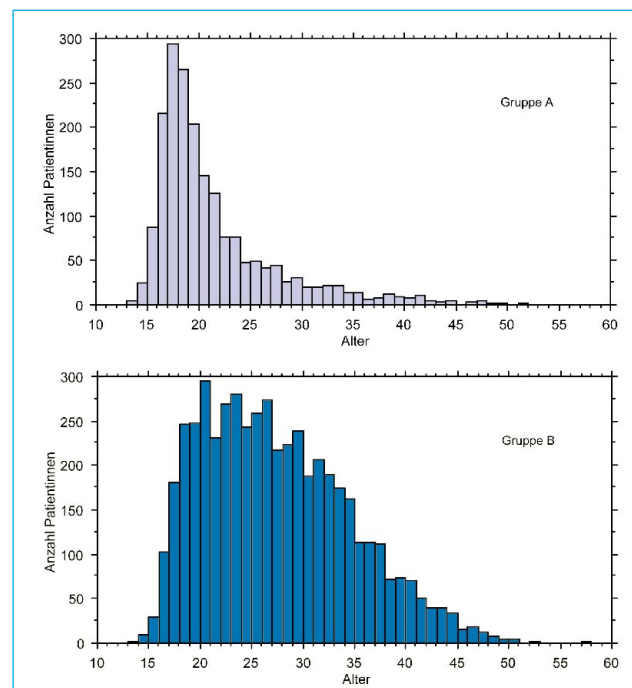


Abbildung 1. Altersverteilung der Erstanwenderinnen (Gruppe A, n = 1.981) und bei Frauen, die bereits früher Verhütungsmittel verwendeten (Gruppe B, n = 5.136).

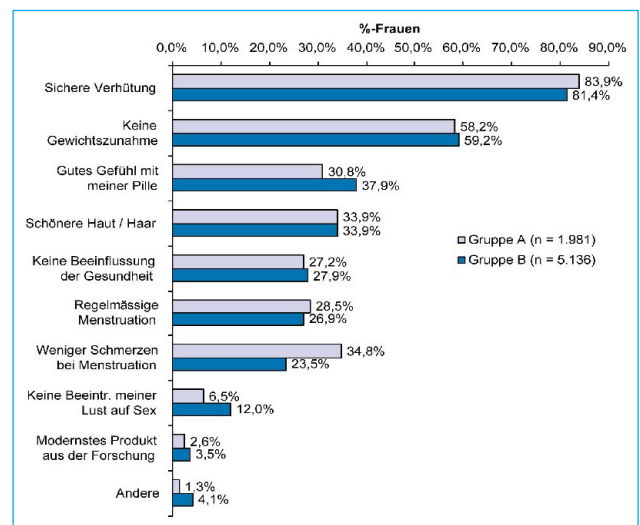


Abbildung 2. Erwartungen an die Yasmin®-Pille bei Erstanwenderinnen (Gruppe A) und bei Frauen, die bereits früher Verhütungsmittel verwendeten (Gruppe B), (Mehrfachnennungen).

den Erwartungen an Yasmin® darstellt. Dies wünschen sich über 80 % der Frauen, unabhängig davon, ob diese erstmals ein Verhütungsmittel anwandten oder nicht (Abbildung 2). Die Erwartung, dass die Pille zu keiner Gewichtszunahme führt, ist mit rund 60 % in beiden Gruppen ebenfalls hoch. Gut ein Drittel der Frauen erwarten von Yasmin® auch eine schönere Haut und ein gutes Gefühl unter der Pille. Weniger Schmerzen vor und während der Menstruation erhoffen sich vorwiegend Frauen, die erstmals ein Verhütungsmittel verwendeten.

Die pillenspezifischen Eigenschaften von Yasmin® kommen den Erwartungen der Frauen (hohe Verhütungssicherheit, keine Gewichtszunahme, schönere Haut und schöneres Haar, ein gutes Gefühl unter der Pille sowie Linderung von Menstruationsbeschwerden) häufig entgegen. Wie die Umfrage zeigt, sprechen die Vorteile von Yasmin® praktisch alle Frauen an, unab-

hängig davon, ob sie Erstanwenderinnen sind oder bereits Erfahrung mit Verhütungsmethoden haben.

LITERATUR:

1. Huber J. Drospirenon – eine neue Gestagenkategorie in der oralen Kontrazeption. *Frauenarzt* 2000; 41: Sonderdruck.
2. Parsey KS. An open-label, multicenter study to evaluate Yasmin, a low-dose combination oral contraceptive containing drospirenone, a new progestogen. *Contraception* 2000; 61 (2): 105–11.
3. Boschitsch E. The acceptability of a novel oral contraceptive containing drospirenone and its effect on well-being. *Eur J Contracept Reprod Health Care* 2000 Dec; 5 (Suppl 3): 34–40.

Weitere Information:

Gabriela Zwyszig
Schering (Schweiz) AG
Blegistrasse 5 / Postfach / CH-6341 Baar
Tel. 041/766 60 60, Fax 041/766 60 16
E-mail: gabriela.zwyszig@schering.ch

Target BioScience AG
CH-8803 Rüschlikon, Weingartenstrasse 1
E-mail: info@targetbio.ch
Homepage: www.targetbio.ch

Besuchen Sie auch . . .

<http://www.schering.ch>

<http://www.femalelife.ch> (Verhütungsseite)

<http://www.gynweb.ch> (Verzeichnis der CH-Gynäkologen)

<http://www.yasmin.ch> (Infos zur neusten Pille)

<http://www.mirena.ch> (Infos zur Hormonspirale)

SPECULUM

GEBURTSHILFE / FRAUEN-HEILKUNDE / STRAHLEN-HEILKUNDE

FORSCHUNG / KONSEQUENZEN

Homepage:

www.kup.at/speculum

Online-Datenbank mit
Autoren- und Stichwortsuche